

RCP, Primeros auxilios maniobra de Heimlich

INSTITUTO JUAN BAUTISTA ALBERDI



PRIMEROS AUXILIOS

✓ OBJETIVO

- INSTRUIR EN EL SOCORRO Y LA ATENCION INICIAL BASICA DE LAS PERSONAS
- MANTENER LA SEGURIDAD EN TODAS LAS ETAPAS



¿Que se debe hacer?

- Evaluar los riesgos de la escena
- Evaluar rápido el estado de la victima
- Activar el sistema de emergencia sanitaria
- Asistir a la victima y NO dejarla sola

Que no hacer..... improvisar SI NO
SE SABE

Evaluar a la victima

- Señor/a ¿ me escucha?
- No responde/ no respira o lo hace agónicamente(miro, escucho , siento)
- Si respira pero no responde colocar a la victima de costado (si no hay sospecha de lesión espinal o de pelvis)



- ↓
- 1) Activar sistema de emergencia
 - 2) Empezar con las compresiones
-

(INDICAR A ALGUIEN)

LLAMA AL 911 /107

- INDICATIVO
- CLARO
- DIRECTO

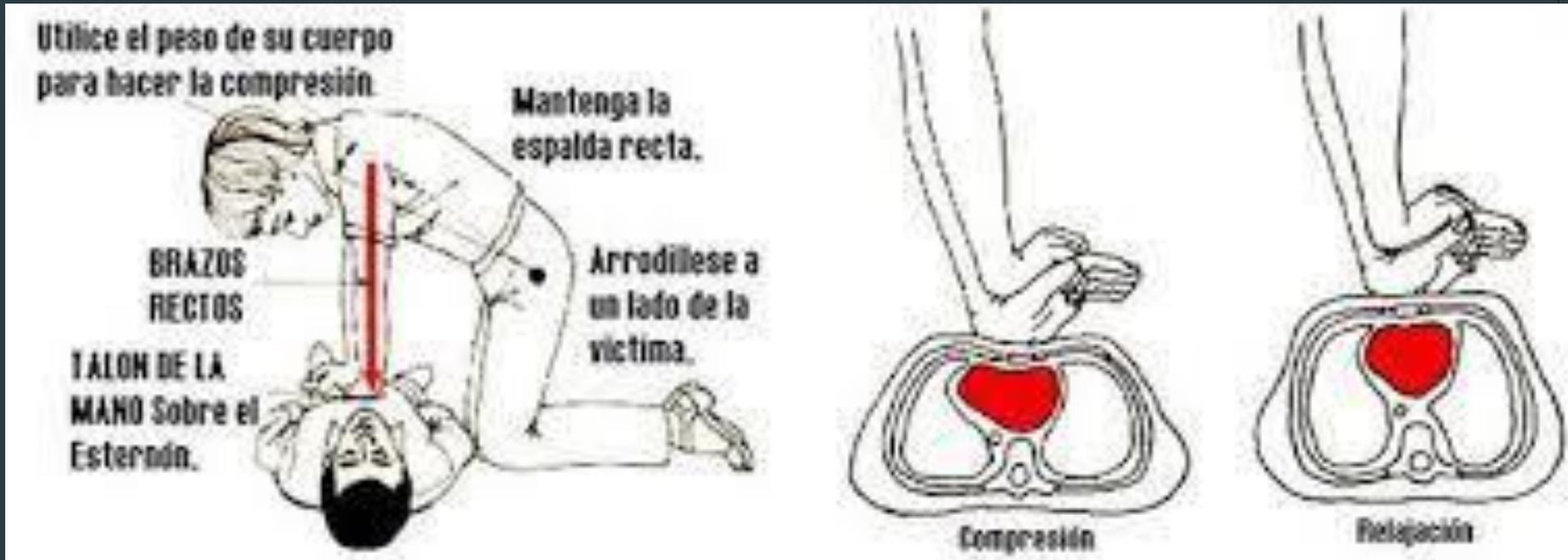
COMPRESIONES:

- Deben ser rápidas , fuertes y sin parar
- Aprox. 5 cm
- Continuas 30-60 /min
- Permitir la re-expansión
- Minimizar interrupciones

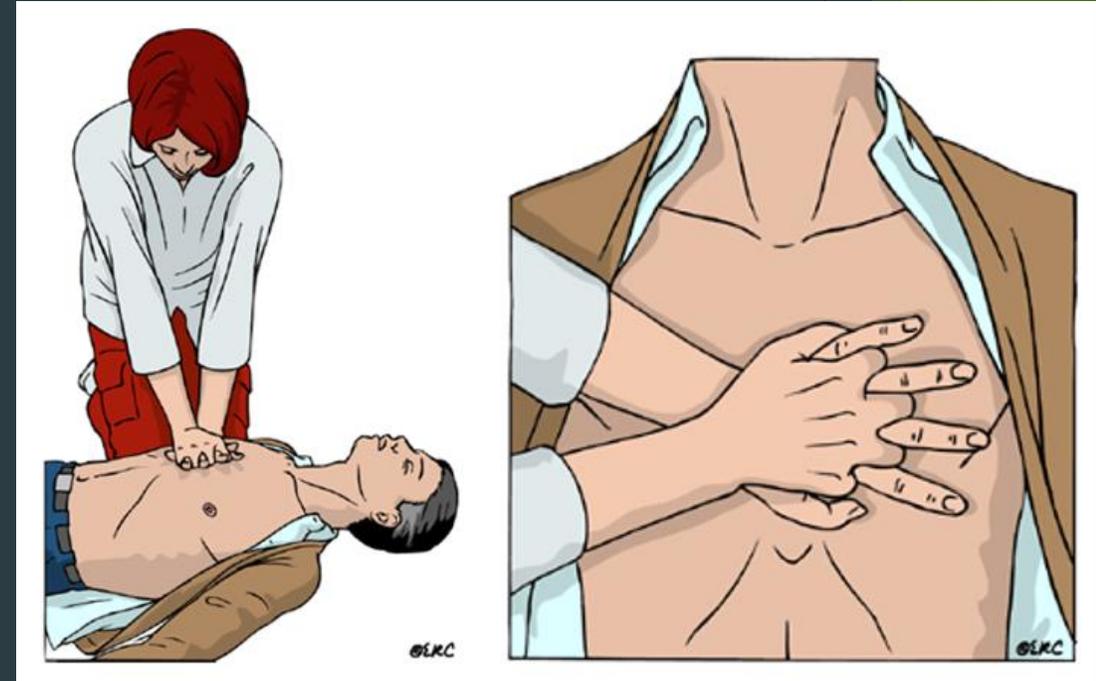
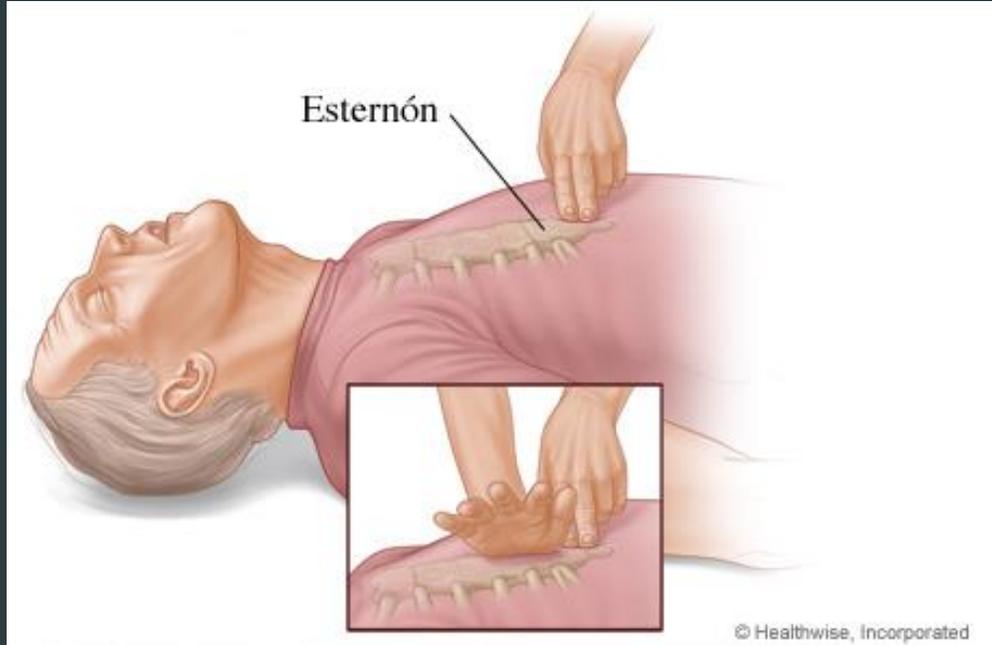


Una persona que recibe RCP junto a la utilización del DEA, tiene un 80% de probabilidades de recuperarse!!

COMPRESIONES TORAXICAS (RAPIDAS Y FUERTES)



UBICACIÓN Y CÁLCULO DE LAS MANOS EN LA MANIOBRA

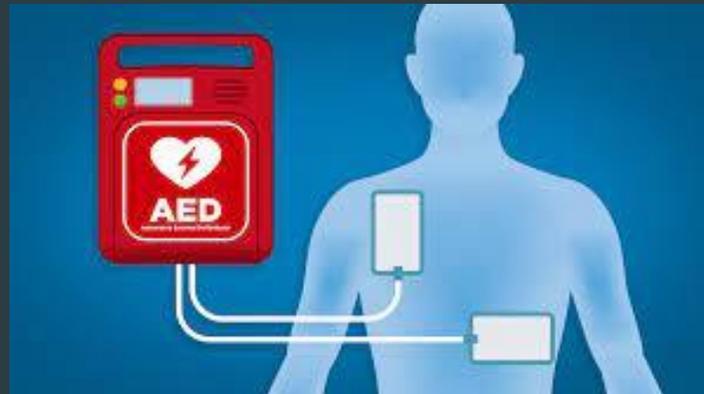


RCP EN NIÑOS/ LACTANTES

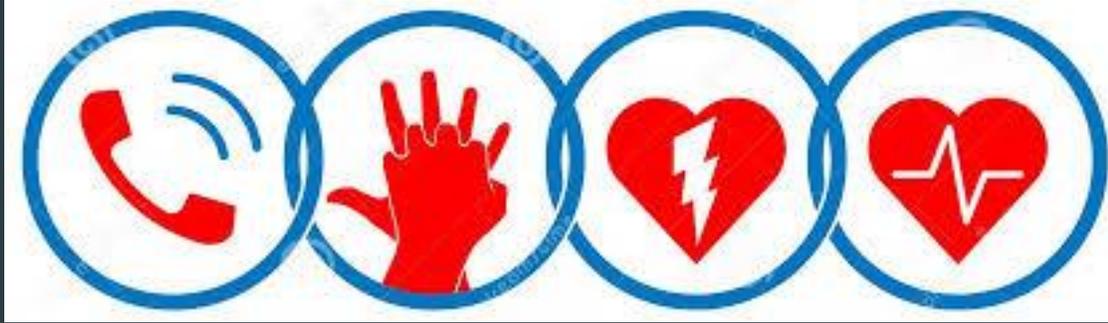


Desfibrilador automático

- Donde lo encuentro?
- Para que sirve
- Mientras un reanimados realiza RCP el otro prepara el DEA
- Encender y seguir las instrucciones.
- Al momento de que el dispositivo indique descarga, asegurarse de que nadie este tocando a la victima , una vez listo este paso pulsar el botón para iniciar la descarga.



Cadena de vida



Llamado de emergencia 107/ 911 informar:

1. Dirección
2. Tipo de incidente
3. Cantidad de personas involucradas y lesionadas en el mismo
4. Si existe algún riesgo para terceros
5. Procedimiento iniciados

MANIOBRA DE HEIMLICH



ASFIXIA- ATRAGANTAMIENTO

- Como esta la persona?

El signo universal de padecimiento en caso de asfixia es tomarse la garganta con la mano

- Otros síntomas:
- Piel morada
- Dificultad para respirar
- Incapacidad para hablar
- Perdida del conocimiento si la obstrucción no se alivia
- Respiración ruidosa o sonidos muy agudos al inhalar
- Tos débil

¿Que hacer?



- 5 golpes en la espalda (secos) y 5 compresiones abdominales (Heimlich)

1. Mano inhábil cerrada , mano hábil envuelve la inhábil y comprimen hacia el esternón.



2. Tirar hacia atrás y arriba aplicando fuerza en la cavidad abdominal para que en consecuencia empuje al diafragma hacia arriba y de esta manera generar que el aire salga.



Maniobra de Heimlich

Maniobra de Heimlich EN NIÑOS



Maniobra de auto-Heimlich



ACV

- Factores de riesgo: sedentarismo, diabetes, estrés, hábitos de fumar
- Como se produce? Básicamente cuando el cerebro deja de recibir el flujo sanguíneo y no puede cumplir con su función.



- DICCION
- DESEQUILIBRIO
- SONRISA

CONVULSIONES

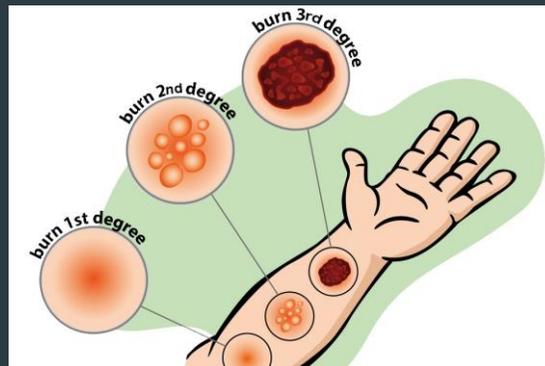
- Asegurar la vía aérea y evitar daños
- No introduzca su mano y ni objetos en la boca
- Ponerlo de costado y que no se golpee.
- En caso de ser epiléptico , esperar q pase el episodio y tome su medicación
- Otra manera de sufrir una convulsión es estar hablando y de repente quedarse inmóvil.



QUEMADURAS

Se considera quemadura graves:

- A aquellas que dificultan la respiración
- Las que cubren mas de una parte del cuerpo
- A aquellas que se encuentren en la cabeza, cuello , manos, pies o genitales
- Las quemaduras sufridas en niños o ancianos
- A aquellas causadas por electricidad, sustancias químicas o explosiones



¿Que hacer con las quemaduras?

(Ante todo agua)

- Eliminar la causa de la quemadura
- Si no hay roturas en la piel, refrescar con la zona quemada con agua en abundancia durante al menos 15 minutos.
- Si el dolor persiste , aparecen ampollas, un aspecto carbonizado, o el tamaño de la quemadura es superior al de la palma de la mano es necesario llevar a la victima al centro de salud.





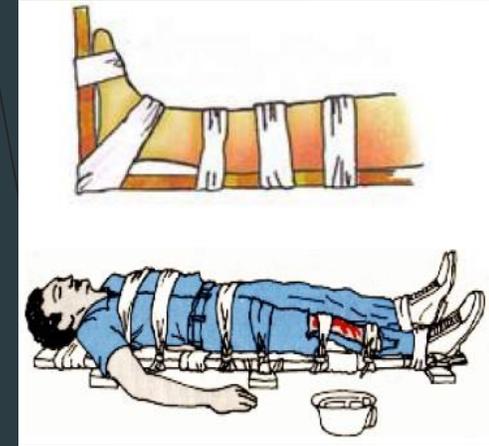
¿Que NO hacer con las quemaduras?



- NO aplicar ungüentos, manteca , hielo, medicamentos , cremas, pomadas, aceites en aerosol, pasta dental, ni cualquier remedio casero sobre la quemadura.
- NO soplar sobre la quemadura , ni retirar la ropa o cualquier elemento pegado a la piel
- NO tocar piel muerta y romper ampollas, el fluido de las mismas protege ante una eventual infección
- NO intenta apagar las llamas en el cuerpo con agua , siempre se debe hacer que la persona ruede en el suelo o cubriéndolas con una manta
- NO sumergir la quemadura grave en agua fría , puede causar un shock
- NO colocar una almohada debajo de la cabeza de la persona si hay quemadura en las vías respiratorias

Caídas y fracturas

- NO movilizar a la victima , ni al miembro fracturado
- Retirar anillos pulseras y relojes
- Inmovilizar sin mover, con objetos rígidos,
- Fractura expuesta: cubrir con gasas o telas limpias, e inmovilizar.
- NO intentar introducir fragmentos.
- No se usan de rutina collares cervicales.
- Si hay una caída y se golpea la cabeza ,pero esta consiente. inmovilizar el cuello para evitar mas lesiones dentro de la columna
- Sostener con el canto de ambas manos , y el que sostiene no debe moverlo hasta la llegada de emergencia.



Intoxicación

- Via inhalatoria: trasladar a la víctima a un lugar abierto, apagar la fuente de combustión y ventilar el ambiente, siempre consultar a un médico.



- Via oral: no hacer vomitar o beber a una persona inconsciente
- Piel: quitar ropa y lavar con abundante agua 15 o 20 min. No aplicar nada
- Ojos: pasar un paño suave para retirar restos de producto y lavar con agua manteniendo los ojos abiertos 15 a 20 min.

Centro nacional de intoxicaciones : Hospital Posadas 0800-333-0160

NO PERDER EL TIEMPO TRASLADAR AL PACIENTE EN TODA INTOXICACION

ELECTROCUCIÓN

- Interrumpir el suministro eléctrico general
- Si no es posible, empujar a la víctima lejos de la fuente , con elemento no conductor (madera o goma)
- No utilizar objetos húmedos o metálicos.
- No intentar un rescate de una víctima cercana a líneas de alto voltaje.
- Activar cadena de vida llamar a emergencia- RCP
- Ante quemaduras retirar solo aquella ropa que salga con facilidad y lavar con agua.



Algunas cositas mas...

- Dolor en el pecho y aspirina
- Traumatismo de cráneo
- Avulsión de piezas dentales
- Hipoglucemia
- Sospecha de traumatismo de columna
- Deshidratación
- Picaduras
- Ahogamiento (agua) no comprimir.



BOTIQUIN

- Agua
- Gasas
- Aspirina
- Jabón (antiséptico)
- Teléfono



MUCHAS GRACIAS !!

